

# Ave César

LE TOUR DU MONDE DES SALUTS

Découvrez, avec humour, pourquoi les Tibétains se tirent la langue, imaginez à votre tour une raison et complétez les activités !

Puis continuez le voyage en lisant et en jouant à Ave César.

Révérance, baisemain, nez à nez ou petit câlin, vous saurez comment saluer votre prochain, avec ou sans les mains !



**51 saluts illustrés  
en anecdotes et en dessins  
Livre et jeu à partir de 8 ans**



Exemplaire offert par la maison d'édition Okopix  
Auteure : Céline Aho-Nienne, Illustrateur : Les Frères Michel  
Illustrations : [www.freepng.fr](http://www.freepng.fr)

[www.okopix.fr](http://www.okopix.fr)



## POURQUOI LES TIBÉTAINS TIRENT-ILS LA LANGUE ?



Le Tibet



Pliez ici pour faire le livre

## LES KHAMPAS SONT DES ENFANTS

Dans la province du Kham, à l'Est du Tibet, les Khampas se tirent la langue pour se saluer.

Pourquoi s'adonnent-ils à ces grimaces ?

Parce qu'il y a longtemps, les habitants du Kham décidèrent de ne plus grandir.

Les Khampas tracèrent des marelles dans toutes les rues. Les escaliers furent remplacés par des pistes à luge et les écoles fermées ! Ils déclarèrent ensuite que « tirer la langue » était la nouvelle salutation de la province.

Est-ce vrai ? Non ! Evidemment, ce n'est pas pour cette raison qu'ils se tirent la langue !



Dessine le modèle automne/hiver 2022  
de la chuba tibétaine

2

## LES CHUBAS SONT TROP LONGS

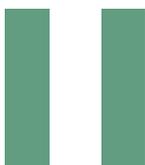
Dans la province du Kham, à l'Est du Tibet, les Khampas se tirent la langue pour se saluer.

Pourquoi s'adonnent-ils à ces grimaces ?

Parce que les hommes et les femmes portent des chubas, des manteaux en peau de mouton aux manches si longues qu'elles touchent presque le sol.

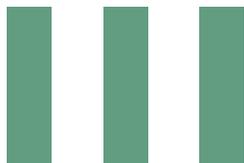
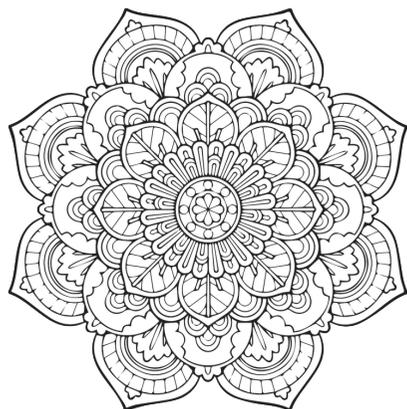
Vêtus de leur chubas, les Khampas trouvent difficile de se donner des poignées de main. « Tirer la langue » est une solution plus facile pour se saluer.

Est-ce vrai ? Non ! Evidemment, ce n'est pas pour cette raison qu'ils se tirent la langue !





Colorie le mandala  et dessines-en un



 Dans le bouddhisme, le mandala est une représentation symbolique de l'univers, de forme géométrique et symétrique par rapport à son centre, qui sert de support à la méditation.

# 3

## À TON AVIS :



Dans la province du Kham, à l'Est du Tibet, les Khampas se tirent la langue pour se saluer.

Pourquoi s'adonnent-ils à ces grimaces ?



Parce que ...

Est-ce vrai ? Non ! Evidemment, ce n'est pas pour cette raison qu'ils se tirent la langue !



Colorie cette représentation de Bouddha



# IV

# 4

## LA LANGUE NOIRE DE LANG DARMA

Dans la province du Kham, à l'Est du Tibet, les Khampas se tirent la langue pour se saluer.

Pourquoi s'adonnent-ils à ces grimaces ?

La légende raconte que Lang Darma, le dernier empereur du Tibet, était un homme cruel. Il persécutait les moines bouddhistes . Sous ses tresses se cachaient deux cornes et sa langue était noire.

Ainsi, les Khampas tirent la langue pour montrer qu'elle n'est pas noire. Par ce geste, ils prouvent que Lang Darma ne s'est pas réincarné en eux.

Est-ce vrai ? Oui ! C'est pour cette raison qu'ils se tirent la langue ! Hélas, cette salutation tend aujourd'hui à disparaître.

 *Personnes pratiquant le bouddhisme, religion ou philosophie révélée par Siddhartha Gautama, également appelé Bouddha.*



Le yak et le yéti sont deux emblèmes du Tibet.  
Invente une créature imaginaire.



# V

# 5

## LE TIBET

Vous savez maintenant pourquoi les Tibétains se tirent la langue !

Si vous voulez visiter le Tibet, voici ce qu'il faut savoir :

Le Tibet est situé au pied des montagnes de l'Himalaya, où se trouve le mont le plus haut du monde : l'Everest (8850 mètres).

Les Tibétains appellent ce pic : « Chomolungma » (Déesse Mère du Monde) car la montagne touche le ciel et le relie à la terre.

Composé de trois faces, l'Everest ressemble à une pyramide et le sommet est toujours recouvert de neige.

Pour les Sherpas, les habitants de la montagne, l'Everest un lieu sacré où vivent les esprits, les divinités et le yéti ❄️!

Sur la montagne, en été, la température moyenne est de  $-19^{\circ}\text{C}$ . En hiver, elle est de  $-36^{\circ}\text{C}$  avec un ressenti de  $-60^{\circ}\text{C}$ .

Pour dire bonjour en Tibétain, on dit : « Cho de mo » ou « Tashi delek ».

La capitale est Lhasa.

La cuisine tibétaine se compose de plats à base de viande de yak ou de chèvre, de lait, de qingke (orge), de pommes de terre et d'épices. La boisson traditionnelle est le « po cha », du thé salé au beurre de yak.

❄️ Surnomé l' « abominable homme des neiges », le yéti est une créature imaginaire du Népal, de l'Inde, du Bhoutan et du Tibet.